

Terveystietotupa mahdollistaa järjestöjen näkymisen yhdessä ja resurssien jakamisen

Inkilänhovissa järjestettiin 14.5.2018 Järjestöt hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä Terveystietotuvassa -tilaisuus. Aihe koettiin tärkeäksi, sillä paikalla oli 50 eri järjestöjen ja yhteistyökumppaneiden edustajaa.

Inkilänhoviin avataan syyskuussa Terveystietotupa. Tilaisuuden tarkoituksena oli kertoa yhdistyksille toiminnan ideasta ja ideoida Inkilänhoviin avattavan Terveystietotuvan palveluvalikkoa.

Terveystietotupa mahdollistaa yhdistyksille paikan tuoda omaa toimintaa esille

Inkilänhovi ry:n toiminnanjohtaja Auli Uusi-Pantti avasi tilaisuuden toivottamalla osallistujat sydämellisesti tervetulleiksi Terveystietotupa-infotilaisuuteen. *"Inkilänhovi on toiminut vuosien ajan jäsenyhdistysten ns. pienimuotoisena kerhotalona ja tämän toimintamuodon ylläpitäminen on yhdistyksen tavoite myös tulevaisuudessa. Monet muutokset vaikuttavat toimintaympäristöömme. Siten Inkilänhovinkin on seurattava aikaa ja päivitettävä toimintaa ja palveluja. Meidän kaikkien yhdistysten onneksi paikkakunnalla on syntynyt uudenlaista "pöhinää". Etenkin Hämeenlinnan Setlementtiyhdistyksen hanke Järjestöyhteistyö 2.0 antoi Inkilänhoville mahdollisuuden lähteä toteuttamaan tätä terveystietotupa-hanketta, ja jatkojalostamaan mahdollisesti laajemmaksi hankkeeksi tuki- ja ohjauspisteiden perustamiseksi",* Auli Uusi-Pantti taustoitti Terveystietotuvan perustamista Inkilänhoviin. Uusi-Pantti korosti, että yhteistyö ja yhteisöllisyys on vahvuus, ja yhdistyksen arjessa merkittävä työkalu, sillä yhdistykset pystyvät auttamaan toinen toistaan monella tavalla. Hän totesi, että yhdistykset painivat monet samojen haasteiden parissa, joten kaikki pienikin apu ja tuki on aina eteenpäin kantava voima. Inkilänhovi toimii jäsenistön parhaaksi hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi. *"Terveystietotupa on yksi yhteistyön muoto, joka mahdollistaa yhdistyksille paikan tuoda omaa toimintaa esille ja toimia esimerkiksi yhdistysten ns. olohuoneena",* Auli Uusi-Pantti kiteytti puheenvuorossaan.

Terveystietotuvan kaltaiselle matalankynnyksen toiminnalle on sijaa

Dosentti ja Suomen sosiaali ja terveys ry SOSTEn erityisasiantuntija Tuuli Lahti puhui tilaisuudessa järjestöjen merkityksestä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä. *"Sijoitukset hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen ovat erittäin merkityksellisiä",* korosti Lahti puheenvuorossaan. *"Kansanterveys kohentunut viimeisten 50 vuoden aikana. Kuitenkin edelleen tarvitaan toimenpiteitä, joilla tuetaan terveyttä edistävien valintojen tekemistä ja terveellisiä elintapoja sekä elinympäristöjen terveyttä, turvallisuutta, esteettömyyttä ja viihtyisyyttä."* Järjestöissä on voimaa, sillä Suomen sote-järjestöissä on 1 300 000 jäsentä. Tämä osoittaa Lahden mukaan sitä, että suomalaisilla on halu tulla yhteen. Vaikka digitalisaatio vyöryy, Tuuli Lahti näki, että Terveystietotuvan kaltaiselle matalankynnyksen toiminnalle on sijaa.

Tuki- ja ohjauspisteet ja Terveystietotuvat tarjoavat järjestölähtöistä matalankynnyksen tietoa

Terveystietotupatoiminnan käynnistämiseksi Inkilänhoviin ei tarvitse lähteä liikkeelle tyhjästä. Hämeenlinnassa toiminta on juurtunut Hämeen Setlementti ry:n Yhteistyötä ja ohjausta -hankkeen toimesta. Hämeenlinnassa toimivista kahdesta Tuki- ja ohjauspisteestä, siirrettävästä popup Tuki- ja ohjauspisteestä sekä kahdeksasta Terveystietotuvasta kertoi projektipäällikkö Eija Mäenpää. *"Tuki- ja ohjauspisteiden ja Terveystietotuvan*

tarkoituksena on tarjota järjestölähtöistä matalankynnyksen terveyden edistämisen tietoa. Tuki- ja ohjauspisteet toimivat perusterveydenhuollon yhteydessä ja Terveystietotuvat alueen ”olohuoneissa”. Tuki- ja ohjauspisteillä päivystävät toimintaan perehdytetyt vapaaehtoiset yhdessä työntekijän kanssa. Terveystietotuvat ovat ns. kylmäasemia”, avasi Eija Mäenpää Tuki- ja ohjauspistetoimintamallia. Keskeistä molemmissa toimintamalleissa on säännöllisesti kuukausittain järjestettävät järjestölähtöiset teematapahtumat. Esimerkiksi Kanta-Hämeen sydänyhdistys kiertää lokakuussa 2018 kaikilla Terveystietotuvilla aiheenaan ”Sydänterveellinen ruokavalio ja muuta sydänasiaa”.

Yhdistystoimijana mukana Tuki- ja ohjauspisteissä ja Terveystietotuvissa

Kanta-Hämeen luustoyhdistyksen Ritva-Liisa Aho toimii Hämeenlinnassa vapaaehtoisena päivystäjänä Tuki- ja ohjauspisteellä. Luustoyhdistys on myös järjestänyt järjestölähtöisiä teematapahtumia. Ritva-Liisa Aho kertoi yhdistyksen näkökulmasta, millaista on olla mukana toiminnassa. Hän loi konkreettisen kuvan siitä, mikä on järjestöjen merkitys hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä. ”Yhdistyksellä ja vapaaehtoisella on aikaa sairastuneelle. Kun saa oikeaa tietoa, niin alkaa itekin voida paremmin”, Aho totesi vertaisen äänellä.

Osallistujat kannattivat Terveystietotupatoiminnan aloittamista Inkilänhovissa



Osallistujilta pyydettiin palautetta Terveystietotuvan perustamisesta Inkilänhoviin. Huikea enemmistö koki positiivisena asiana Terveystietotupatoiminnan käynnistämisen (kuva vieressä).

Osallistujat näkivät, että Terveystietotupa on yhdistyksille mahdollisuus lisätä näkyvyyttä ja tehdä toimintaansa tutuksi. Inkilänhovi on loistava ja esteetön paikka keskeisellä sijainnilla. Terveystietotupa on myös mahdollisuus monipuoliseen tietoon ja omatoimiseen kunnon kohottamiseen.

Tilaisuuden esitykset:

Järjestöjen merkitys hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä

erityisasiantuntija Tuuli Lahti, SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry

Tuki- ja ohjauspistetoiminta Hämeenlinnassa

projektipäällikkö Eija Mäenpää, Yhteistyötä ja ohjausta -hanke, Hämeen Setlementti ry