



INKILÄNHOVI RY, Kalevankatu 19-20, 11100 Riihimäki

**KAIKILLE AVOIMET JA MAKSUTTOMAT
TEEMATAPAHTUMAT JA SPR:N TERVEYSPISTE**

*Syyskuussa
Terveystietotuvassa
käyneiden ja
arvontaan
osallistuneiden
kesken arvotaan 45
minuutin hieronta*

SYYSKUU 2018 Avajaisviikot 37 - 38 Avajaiset 11.9.2018 klo 13:00 - 18:00	Tiistai 11.9. Tietoa ja tukea netistä sinulle, joka huolehdit nivelistäsi klo 17:00 - 18:00 Suomen Nivelyhdistys ry/Riihimäen seudun nivelpiiri	Keskiviikko 12.9. "Minäkin päätän! - Itsemääräämisoikeuden vahvistamisesta Nina Korventaival, Kehitysvammatuki57 klo 18:00 - 20:00 Riihimäen Kehitysvammatuki ry		
	Tiistai 18.9. Hengitystietoutta ja PEF-mittaus klo 15:00 - 19:00 Riihimäen Hengitysyhdistys ry	Keskiviikko 19.9. Kanta-Hämeen Neuroyhdistys esittelee toimintaansa. Paikalla myös Neuroliitosta Satu Langenberg klo 13:00 - 15:00 Yhdistyksen avoin kuukausitapaaminen: "Laitoskuntoutukseen hakeutumisen sudenkuopat. Näin vältät ne!" Satu Langenberg, Neuroliitto ry Klo 18.00 alkaen. Kahvitarjoilu.	Torstai 20.9. Krooninen kipu & lääkkeetön kivunhoito klo 17:00 - 19:00 Suomen Kipu ry	
	SPR:n Terveyspiste keskiviikko 12.9. klo 10:30 - 13:00 klo 10.30 -11.30 Käyttämättömien lääkkeiden hävitys , Farmaseutti klo 11:30 - 13:00 Vapaaehtoisen terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotto			
LOKAKUU 2018	Tiistai 9.10. Riihimäen seudun Reuma-Tules yhdistyksen toiminnan esittelyä klo 15:30 - 16:30			
	SPR:n Terveyspiste keskiviikko 17.10. klo 10:30 - 13:00 klo 10.30 -11.30 Suun ja hampaiden hoito , Suuhygienisti klo 11:30 - 13:00 Vapaaehtoisen terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotto			
MARRASKUU 2018	Tiistai 13.11. Diabetes arjessa klo 15:00 - 17:00 Riihimäen Seudun Diabeetikot ry			
	SPR:n Terveyspiste keskiviikko 7.11 klo 10:30 - 13:00 klo 10.30 -11.30 Niska ja hartiaseutu jumissa , Fysioterapeutti klo 11:30 - 13:00 Vapaaehtoisen terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotto			
JOULUKUU 2018	Tiistai 11.12. Uni ja ravitsemus - Vireyttä elämään! Leena Nieminen, Uniliiton toiminnanjohtaja, ETM (ravitsemustiede) klo 17:00 - 19:00 Uniliitto ry			
	SPR:n Terveyspiste keskiviikko 5.12 klo 10:30 - 13:00 klo 10.30 - 11.30 Terveyskeskuskuulumisia klo 11:30 - 13:00 Vapaaehtoisen terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotto			